

邓甯予

女, 25 岁

dny2026@126.com | 15173184161

中共党员

作品集: <https://iamnyd.cn/> (内容创作、AI 项目)



教育背景

南开大学, 文艺学, 硕士 • GPA 3.85/4.0 研究方向: 大众文艺美学 (网文、电影方向) 2023.9 - 2026.6

湖南理工大学, 汉语言文学, 学士 • GPA 4.1/5.0 (前 1%) 2019.9 - 2023.6

自我评价

- 0-1 内容运营 + 商业变现: 独立运营小红书成长类知识分享与文玩垂类商业账号。前者通过用户情绪洞察切入选题, 以“反幸存者偏差”等议题策划 10 余个考研系列内容, 笔记平均浏览量达 1w+, 单篇最高互动 5k+; 后者围绕竞品视觉逻辑拆解实现内容差异化, 构建“种草—信任—转化”完整闭环, 零投流实现 3w+ GMV 转化, 产品溢价感提升 200%

实习经历

新浪微博, 大 V 运营部 - 用户运营实习生 2026.3 - 至今

- 创作者抽样与分层扶持策略: 依据平台扶持规则, 按条均互动筛选各领域 KOL, 独立完成 200 个账号的人工审核; 从创作深度、原创性、内容共鸣性三维对账号内容分级, 识别各领域内容质量分布规律, 圈定优质赛道与重点治理领域, 参与制定可落地的分层扶持方案, 覆盖账号 500 余个
- 竞品调研与内容运营: 参与策划可落地的创作者活动方案, 监测小红书、B 站等竞品平台创作者扶持计划, 输出竞品调研报告; 负责部门日常产品「V 影响力榜」周榜视窗的 PS 物料制作作用于站内展示

点众科技股份有限公司, 内容运营部 - AI 漫剧运营实习生 2026.1 - 2026.3

- IP 策划与产研协同: 建立含题材热度、人设张力、改编难度等维度的 IP 潜力评估矩阵, 筛选 200 余部网文并推动 100 余部进入脚本开发阶段, 转化率达 50%; 优化 AI 分镜生成流程, 协调制作与投放端资源, 推动 300 余部漫剧产品按期上线
- 创新形态孵化: 追踪短视频平台爆款漫剧头部案例, 输出爆款分析报告, 识别互动剧、分支叙事等潜在增长方向, 策划创新形态 Demo, 提案采纳率 60%

天津市南开区委办公室, 信息科实习生 2025.9 - 2025.12

- 舆情监测与信息采集: 搭建“热点追踪—信息筛选—价值研判”采集流程, 每日监测全网社情民意动态, 覆盖主流社交媒体及新闻平台, 建立舆情标签分类库, 效率提升 80%
- 选题策划与深度撰写: 提炼高价值选题 500 余条, 累计撰写社情民意专报及分析文章 50 余篇, 选题通过上级市级单位采纳率达 80%, 参与重要文稿修订 20 余次。

中国图书评论杂志社, 新媒体编辑部 - 内容运营实习生 2023.10 - 2025.10

- 专栏策划: 负责「中国图书评论」公众号全流程运营, 策划上线 5 个原创专栏, 专栏内容贡献全号阅读量 60%
- 数据分析与策略优化: 建立阅读量、打开率、分享率、完读率等核心指标日报体系, 基于 AB 测试迭代推送时段与标题句式, 打开率提升 60%, 带组期间实现粉丝净增 2w+, 账号首次入围 CSCI 源刊公众号传播力 TOP10
- 团队管理与 SOP 搭建: 担任运营组负责人, 统筹 20 人内容团队, 主导团队工作监督, 培训新成员并持续跟进工作执行同时提供工作指导, 建立选题会-分组监督-交叉审核-终审复核四级流程, 内容差错率下降 20%, 终审时长缩短 50%

校园经历

南开大学生命科学学院, 兼职辅导员 (新媒体运营方向) 2024.9 - 2025.9

- 内容采编: 独立完成新闻采编, 累计产出 30+ 篇稿件, 同步运营「南开生物」公众号及院校新闻网, 实现多平台内容分发
- 活动策划与执行: 独立策划并执行本科生朋辈导师交流、学院生命自然主题实践等活动 20 余场, 主导方案策划、物料跟进、现场执行、效果复盘全流程, 协调校内多方资源, 学生满意度达 95%

李健新疆题材小说研讨会, 会务核心成员 2024.9 - 2024.10

- 统筹执行南开大学联合人民文学出版社、作家出版社、《当代》杂志社举办的文学研讨会全流程, 协调多方机构资源, 承担活动策划、物料设计等核心工作; 独立产出会议新闻稿件, 署名发布于「学习强国」「记者观察」专栏; 撰写会议宣传视频脚本, 成片落地央视频、人民网视频、天津文艺广播等主流媒体平台, 实现多渠道内容分发

项目经历

中国网络文学品牌榜, 评审小组成员 2025.8 - 2025.10

- 参与研讨并制定多维度量化内容筛选标准, 负责新锐榜赛道全流程内容评估与筛选, 撰写入围作品推荐语; 同步参与 IP 榜动漫、电视剧、微短剧改编作品评估, 建立跨赛道内容判断经验

网络文学青春榜, 南开大学小组成员 2024.11 - 2025.1

- 经推荐入选扬子江网络文学评论中心与高校联合主办的网络文学青春榜评审项目, 带队负责番茄小说、七猫小说两大平台赛道内容筛选, 精读百余部候选作品, 综合题材创新性、叙事完成度、读者影响力等维度独立评估; 推选十部优质作品并撰写推荐评论, 评论文章刊载于《青春》杂志 2025 第五期, 内容评估成果实现媒体落地

技能/获奖

- 技术能力: 全国计算机二级证书, 熟练使用数据分析工具 (Excel 数据透视/函数、增长分析模型), 内容创作工具 (PS/剪辑/Canva/Figma), 新媒体编辑器 (秀米/135 编辑器)
- 语言能力: 英语 (CET-6) 500+、普通话二级甲等
- AI 辅助能力: 深度使用 Claude、Gemini、Cursor 等 AI 工具, 具备 AI prompt 工程能力应用于内容创作、代码开发等场景
- 国家级奖学金*3 | 湖南省电商大赛二等奖 | 湖南省写作竞赛一等奖*2 | 全国冰心文学大赛一等奖 | 全国新概念作文大赛入围奖